



НОВЫЕ ПОСТУПЛЕНИЯ
отраслевой литературы Тюхтетской МБС

2022

Физико-математические науки

- 1 22.3
П 27 **Баландин, Рудольф Константинович.** География для любознательных / Р. К. Баландин. - Москва : АСТ, 2022. - 234, [3] с. - (Простая наука для детей)
Экземпляры: всего:1 - п/б№10(1)
Аннотация: Книга советского геолога и гидрогеолога Рудольфа Константиновича Баландина «География для любознательных» познакомит читателя с целым комплексом наук, изучающих природу, климат, рельеф Земного шара. Вы узнаете о подвигах землепроходцев, осваивающих территорию Сибири, о полезных ископаемых, хранящихся в недрах земли, о том, почему возникали горы и равнины, почему Южный полюс холоднее Северного, что такое техногенный ландшафт, как добиться процветания своей страны и еще о многом другом.
- 2 22.6
В 84 **Вселенная** : [8 настольных игр, которые расскажут обо всём! : для младшего школьного возраста] / автор идеи и текстов М. Дэни ; [перевод с французского Т. Э. Ратькиной] ; иллюстрации Д. Керлеру. - Москва : Аванта : АСТ, 2022. - [23] с. : цв. ил.; 34 см. - (Энциклопедия-игра). - (Играй и изучай!) 3000 экз.
Экземпляры: всего:1 - П/б №13(1)
Аннотация: Эта книга расскажет о Вселенной в увлекательной игровой форме. Внутри восемь оригинальных настольных игр: игры-ходилки, игра на ловкость, лабиринт, игра, где ты станешь главным героем, викторина. Ты познакомишься с планетами Солнечной системы, кометами, звёздами, метеорами, а также сможешь побывать на Марсе, совершить высадку на Луне и поучаствовать в космических гонках. 8 игровых полей, фишки и кубик в одной книге! Удобно носить с собой. Можно играть всей семьёй, с друзьями и даже одному
- 3 22.6
К 71 **Космос** / [Б. Дени, Э. О'Брайен ; перевод с английского Е. Дорониной]. - Москва : РОСМЭН, 2022. - 47 с. : цв. ил. - (Детская энциклопедия). - Указатель: с. 46 7000 экз.
Экземпляры: всего:1 - п/б№8(1)
Аннотация: Приведены интересные факты о планетах и звездах, кометах и астероидах, использована последняя информация и открытия астрономов всего мира.
- 4 22.6
М 29 **Мартин, Клаудия.** Космос / Клаудия Мартин ; перевод с английского С. Г. Чернецова-Рождественского. - Москва : Росмэн, 2022. - 125, [3] с. : цв. ил. - (Современная энциклопедия). - Указатель: с. 127-128
Экземпляры: всего:1 - П/б № 5(1)
Аннотация: Перед вами энциклопедия, от которой невозможно оторваться: фантастически яркие и четкие фотографии планет и звезд, галактик и туманностей, астероидов и спутников, подробная информация о возникновении Солнечной системы, история освоения космоса - все вместе потрясает воображение и увлекает даже искушенного читателя. Новейшие факты о МКС и космической обсерватории, космопланах и зондах, устройстве современных телескопов и марсоходов, гипотезы о дальнейшем развитии Вселенной и планы по освоению Марса - будет по-настоящему интересно!
- 5 22.3
П 27 **Перельман, Яков Исидорович.** Занимательная физика : наука для тех, кто все забыл и тех, кто еще не проходил / Я. И. Перельман. - Москва : Эксмо, 2022. - 480, [2] с. : ил. - (Перельман. Классика нашей науки) 4000 экз.
Экземпляры: всего:1 - П/б № 8(1)
Аннотация: Физика — это не обязательно формулы, задачи и учебники. По крайней мере, когда о ней рассказывает Яков Перельман. С помощью увлекательных опытов он объясняет, как устроен наш мир с точки зрения науки. Книга выдающегося отечественного популяризатора поможет вспомнить физику тем, кто ее уже забыл, и увлечет этот наукой тех, кто ее еще не изучал.
- 6 22.1
П 27 **Перельман, Яков Исидорович.** Математика в занимательных рассказах : [для среднего школьного возраста] / Я. И. Перельман. - Москва : Аванта : АСТ, 2022. - 191 с. : ил.; 22 см. - (Простая наука для детей) 3000 экз.
Экземпляры: всего:1 - П/б № 12(1)
Аннотация: Даже в литературных текстах: романах-приключениях и фантастических рассказах встречаются хитроумные головоломки и математические задачи. "Математика в занимательных рассказах" Якова

Перельмана поможет читателю понять теорию вероятности, разгадать загадку пирамиды Хеопса и вместе с героями Жюль Верна, Герберта Уэллса и других писателей совершить самые невероятные путешествия - на Луну, на поверхность мыльного пузыря и даже... путешествие во времени! Рассказы и отрывки из романов сопровождаются математическими пояснениями Перельмана и перемежаются числовыми анекдотами, задачами и фокусами с числами. Для среднего школьного возраста.

7 22.3
П 27

Перельман, Яков Исидорович. Физика на каждом шагу / Я. И. Перельман ; худож. А. и др. Румянцев. - Москва : АСТ, 2022. - 252, [1] с. - (Простая наука для детей)

Экземпляры: всего:1 - п/б№5(1)

Аннотация: С физикой и физическими явлениями мы встречаемся на каждом шагу. Но вот замечаем ли их? Чаще всего нет! Книга первого популяризатора науки для детей Якова Перельмана "Физика на каждом шагу" научит читателей замечать физические явления в окружающей обстановке, в обиходе, в природе и в технике.

8 22.6
П 32

Пикина, Анастасия. Улётная команда в космосе : почему Луна светится ночью, что такое сила притяжения и сколько планет во Вселенной? / А. Пикина ; худож. Н. Ткаченко. - Санкт-Петербург : Питер, 2022. - 30, [1] с. : цв. ил. - (Вы и ваш ребёнок)

Экземпляры: всего:1 - п/б№12(1)

Аннотация: Однажды мечтатель и исследователь жук-пожарник Блум решил отправиться в космическое путешествие. Тыкву он превратил в космический корабль «Тыкволёт», собрал экипаж огородных жителей и рванул покорять космос! Вместе с ним отправилась улётная команда: пилот колорадский жук Суффри, врач божьи коровки Лори и Дори, космогеолог Муравей, космобиологи улитка Полетта и гусеница Грызетта и авиамеханик жук-олень Томас.

В первой части приключений жуков вы узнаете, что должно быть на звездолёте, слетаете на Луну и познакомитесь с устройством Солнечной системы. А самое главное - во время экспедиции вас ждут захватывающие и опасные приключения. Крыльями чуем - будет интересно!

Науки о земле

9 26.89
В 16

Валягина-Малютина, Евгения Тимофеевна. Природа России: от Арктики до пустыни : QR-коды с записями голосов птиц внутри / Е. Валягина-Малютина ; художники: М. Медведева, Е. Валягина-Малютина. - Санкт-Петербург ; Москва ; Минск : Питер : Питер Класс, 2022. - 63 с. : ил. ; 30 см. - (Моё первое путешествие). - (Вы и ваш ребёнок) 4000 экз.

Экземпляры: всего:1 - п/б№12(1)

Аннотация: Это книга-впечатление, которая покажет природу России глазами настоящего путешественника! Учёный-биолог Евгения Валягина-Малютина побывала в самых разных уголках России: тундре, тайге, на Дальнем Востоке и даже в пустыне! Во всех экспедициях она вела путевой дневник, в котором сохранила ценные наблюдения и рисунки редких животных, растений и насекомых. Все эти записи автор превратила в письма для современных читателей. • Вы познакомитесь со многими обитателями холодной тундры, таёжных лесов, степей и пустынь, морей и океанов. • Увидите белого медведя, амурского тигра, ирбиса, горного гуся, кашалота и других редких животных в одной книге. • Вы узнаете, как сильно меняется пейзаж от севера до юга России. Разнообразие и красота природы не оставит вас равнодушными. • Реалистичные акварельные иллюстрации, захватывающие открытия и достоверные факты научат юного читателя заботиться о нашей природе и охранять её. Если путешествие по России для вас - мечта, то эта книга поможет её исполнить и станет первым шагом к открытию новых горизонтов

10 26.3
К 36

Кертис, Нил. Горы и минералы / Н. Кертис ; пер. Ю. Амченков ; фот. А. Поллайил. - Москва : Росмэн, 2022. - 47 с. : цв. ил., фот. цв.; 27 см. - (Детская энциклопедия). - Указатель: с. 46-47 5000 экз.

Экземпляры: всего:1 - п/б№12(1)

Аннотация: Куда ни бросишь взгляд, всюду нас окружают горные породы, минералы и окаменелости. Их можно найти на вершинах гор и на дне глубоких каньонов, по берегам рек и на морском дне, на улице и в твоей квартире. Из этой книги читатели узнают, как образуются самые разные камни, научатся различать

их. Советы, приведенные здесь, помогут юным геологам собрать интересную и красивую коллекцию.

- 11 26.89
С 30 **Семченко, Николай.** Заяц в море : рассказы о северной камчатке / Н. Семченко ; худож. М. Заикина. - 2-е издание. - Москва : Настя и Никита, 2022. - 20, [3] с. : цв. ил. - (Настя и Никита ; вып. 32)
Экземпляры: всего:1 - п/б№ 5(1)
Аннотация: Природа Северной Камчатки, неповторимая красота её прозрачных рек и разноцветных озер, её рыбы, птицы, звери, обитатели морских просторов — эта книга наполнена любовью к необыкновенному северному краю.
- 12 26
С 32 **Сергеева, Инна Николаевна.** Планета Земля / И. Н. Сергеева ; худож. А. Г. Воробьев. - Москва : РОСМЭН, 2022. - 48 с. : ил. - (Энциклопедия для детского сада)
Экземпляры: всего:11 - п/б №4(1), До(1), п/б №10(1), п/б№14(1), п/б№2(1), п/б№5(1), п/б№6(1), п/б№13(1), ЦДБ(1), п/б№1(1), П/б № 8(1)
Аннотация: Серия «Энциклопедия для детского сада» разработана специально для детей дошкольного возраста. Она интересна и полезна как для занятий в детском саду, так и для чтения дома. В серию включены самые популярные для этого возраста темы. Книги снабжены красочными иллюстрациями, просто и понятно написаны, содержат задания на усвоение прочитанного и на сообразительность. Они увлекательно расскажут ребенку об окружающем мире и расширят его кругозор.
- 13 26.89
С 60 **Соломко, Наталия.** Волга : от арбуза до мамонта / Н. Соломко ; художник Наталия Кондратова. - Москва : Настя и Никита, 2022. - 22 с. : ил. - (Настя и Никита) 5000 экз.
Экземпляры: всего:1 - п/б№8(1)
Аннотация: О великой русской реке Волге, которая начинается с ручейка среди лесов и болот и течет через всю страну, впадая в Каспийское море.
- 14 26.89
Т 46 **Тихонов, Александр Васильевич.** Большая лесная энциклопедия : знакомимся с природой России / А. В. Тихонов ; худож.: В. Бастрыкин [и др.]. - Москва : Махаон : Азбука -Аттикус, 2022, 2022. - 190, [1] с. : цв. ил. 4000 экз.
Экземпляры: всего:1 - П/б № 8(1)
Аннотация: Эта книга расскажет о животных и растениях леса, а также о том, что происходит в лесу в разные времена года. Красивые иллюстрации и краткие, но ёмкие и интересные тексты позволят вашему ребёнку узнать всё о животном мире средней полосы России. В книге есть сказки, стихи, загадки и весёлые задания — это пригодится маленькому ученику в качестве дополнительного материала при подготовке заданий по школьному курсу «Окружающий мир». Большая лесная энциклопедия ответит на вопросы самых любознательных детей, а также научит любить и бережно относиться к родной природе.
- 15 26
С 32 **Сергеева, Инна Николаевна.** Планета Земля / И. Н. Сергеева ; худож. А. Г. Воробьев. - Москва : РОСМЭН, 2022. - 48 с. : ил. - (Энциклопедия для детского сада)
Экземпляры: всего:11 - п/б №4(1), До(1), п/б №10(1), п/б№14(1), п/б№2(1), п/б№5(1), п/б№6(1), п/б№13(1), ЦДБ(1), п/б№1(1), П/б № 8(1)
Аннотация: Серия «Энциклопедия для детского сада» разработана специально для детей дошкольного возраста. Она интересна и полезна как для занятий в детском саду, так и для чтения дома. В серию включены самые популярные для этого возраста темы. Книги снабжены красочными иллюстрациями, просто и понятно написаны, содержат задания на усвоение прочитанного и на сообразительность. Они увлекательно расскажут ребенку об окружающем мире и расширят его кругозор.
- 16 26.89
Т 46 **Тихонов, Александр Васильевич.** Большая лесная энциклопедия : знакомимся с природой России / А. В. Тихонов ; худож.: В. Бастрыкин [и др.]. - Москва : Махаон : Азбука -Аттикус, 2022, 2022. - 190, [1] с. : цв. ил. 4000 экз.
Экземпляры: всего:1 - П/б № 8(1)
Аннотация: Эта книга расскажет о животных и растениях леса, а также о том, что происходит в лесу в разные времена года. Красивые иллюстрации и краткие, но ёмкие и интересные тексты позволят вашему ребёнку узнать всё о животном мире средней полосы России. В книге есть сказки, стихи, загадки и весёлые

задания — это пригодится маленькому ученику в качестве дополнительного материала при подготовке заданий по школьному курсу «Окружающий мир». Большая лесная энциклопедия ответит на вопросы самых любознательных детей, а также научит любить и бережно относиться к родной природе.

Биологические науки

- 17 28.1
А 39 **Акимушкин, Игорь Иванович.** Почемучкины сказки о динозаврах / И. И. Акимушкин, Д. В. Мультановская, В. И. Громов, П. М. Волцит ; худож. Ю. Станишевский ; ил. А. Чукавин. - Москва : АСТ , 2022. - 115, [12] с. : цв. ил. - (Почемучкины сказки) 3000 экз.
Экземпляры: всего:1 - П/б № 10(1)
Аннотация: В этой книге собраны познавательные истории авторов – популяризаторов науки для детей Игоря Акимушкина, Дарьи Мультановской, Виктора Громова и Петра Волцита – о жизни древних ящеров – динозавров. Как они выглядели и когда существовали? Зачем им были нужны огромные шипы и пластины? В чём секрет их мудрёных названий: брахиозавр, аллозавр, троодон? Обо всём этом расскажет книга. Для младшего школьного возраста.
- 18 28
А 64 **Ананьев Г. С.** Планета Земля / Г. С. Ананьев, Г. С. Ананьев, А. М. Берлянт, Л. Г. Бондарев [и др.]. - Москва : РОСМЭН-ПРЕСС ; Москва : РОСМЭН, 2013, 2022. - 95 с. : ил. - (Детская энциклопедия РОСМЭН)
Экземпляры: всего:2 - п/б 10(1), П/б № 12(1)
Аннотация: Книга рассказывает о том, как устроена планета, как образовались различные горные породы, о сложных процессах, вызывающих землетрясение, о происхождении океанов, пустынь, ледников.
- 19 28.088
Б 26 **Барсотти, Элеонора.** Бережём нашу планету : экоэнциклопедия : [для детей до 3 лет : 0+ / текст и иллюстрации Э. Барсотти ; перевод с итальянского С. А. Сидневой]. - Москва : Росмэн, 2022. - 46, [1] с. : цв. ил.; 33 см. 4000 экз.
Экземпляры: всего:1 - П/б № 8(1)
Аннотация: Энциклопедия расскажет об экологических проблемах нашей планеты и о том, как ребенок может внести посильный вклад в их решение и быть неравнодушным к окружающему миру. Прекрасные детализированные иллюстрации делают даже сложные темы, затронутые в книге, понятными и интересными для совместного обсуждения детей и родителей. Заботиться о себе, окружающих людях и даже целой планете - легко
- 20 28.69
Д 38 **Детеныши животных :** энциклопедия / перевод с английского И. В. Травиной. - Москва : РОСМЭН ; Москва : РОСМЭН, 2018, 2022. - 47 с. : цв. ил.; 27 см. - (Детская энциклопедия)
Экземпляры: всего:4 - п/б №5(1), п/б №6(1), До(1), п/б№13(1)
Аннотация: Книга рассказывает о том, как рождаются и подрастают зверята, что умеют делать с первых дней жизни и чему им предстоит обучиться. Читай эту книгу, и ты узнаешь об образе жизни и повадках детенышей животных со всего мир.
- 21 28.69
Л 81 **Лошади и пони /** перевод с английского И. В. Травиной. - Москва : Росмэн ; Москва : Росмэн , 2020, 2022. - 47 с. : цв. ил.; 26x20x1 см. - (Детская энциклопедия) 5000 экз.
Экземпляры: всего:2 - ЦДБ(1), п/б№10(1)
Аннотация: Лошади бывают большими как першероны и маленькими как фалабеллы, стройными как арабские и мускулистыми как тяжеловозы, пёстрыми как кнабструбы и одноцветными как ахалтекинцы - обо всех них рассказывается в "Большой энциклопедии. Лошади и пони".
- 22 28.1
М 29 **Мартин, Клаудия.** Динозавры / Клаудия Мартин ; перевод с английского А. А. Горбатовой. - Москва : Росмэн, 2022. - 127, [1] с. : цв. ил. - (Современная энциклопедия). - Указатель: с. 127-128 5000 экз.
Экземпляры: всего:1 - П/б № 13(1)
Аннотация: Встретьтесь тет-а-тет с самыми страшными существами из когда-либо ходивших по Земле! На страницах этой необыкновенной, открывающей глаза на многие факты из жизни динозавров книги это возможно! Вы узнаете, как вели себя динозавры, какими были стратегии их выживания и тактики охоты, инстинкты и уровень интеллекта. Тщательно проработанный издательский проект Клаудии Мартин знакомит с палеонтологическими данными последних лет. Она — автор научно-популярной литературы для детей и

молодежи, обладающий исключительным талантом делать сложные идеи доступными. В написании книги ей помогал Дугал Диксон — всемирно признанный авторитет в области исследования динозавров и один из самых популярных научных авторов Великобритании. Он работал редактором и консультантом многих телевизионных сериалов и кинофильмов о динозаврах в США, Великобритании и Японии. Благодаря третьему важному члену команды — художнику Мэту Эдвардсу — книга поражает уникальными доисторическими пейзажами и существами, очень реалистичными на вид.

- 23 **28.5с
М 74** **Мой первый гербарий** : цветы и листья / худож. О. Вирио. - Санкт-Петербург ; Москва ; Минск : Питер, 2021. - 46 с. : цв. ил. - (Вы и ваш ребенок) 3000 экз.
Экземпляры: всего:1 - П/б № 8(1)
Аннотация: Один из самых увлекательных способов изучения растений - составление гербария. Эта книжка расскажет тебе, как правильно собирать и засушивать цветы и листья. Ты найдешь здесь изображения и описания некоторых самых распространенных в России деревьев, цветов и кустарников, по которым ты сможешь отыскать эти растения для своего гербария. Книга для детей дошкольного и младшего школьного возраста.
- 24 **28
К 52** **Клюшник, Лариса Владимировна.** В лесу : энциклопедия / Л. В. Клюшник; худож. В.В. Бастрыкин. - Москва : Росмэн : Росмэн, 2019, 2020, 2022. - 45, [2] с. : цв. ил.; 22 см. - (Энциклопедия для детского сада)
Экземпляры: всего:6 - п/б №6(1), П/б №13(1), ЦДБ(2), П/б №8(1), П/б № 5(1)
Аннотация: Книга серии «Энциклопедия для детского сада» познакомит ребенка с богатым и разнообразным миром леса - с обитающими в нем животными, птицами, насекомыми и с лесными растениями. Он узнает все самое интересное о маленьких и больших лесных обитателях и о том, как они сосуществуют друг с другом.
- 25 **28.6
К 52** **Клюшник, Лариса Владимировна.** Джунгли / Л. В. Клюшник ; худож. Е.Ю. Бакун. - Москва : РОСМЭН : РОСМЭН, 2019, 2022. - 39, [8] с. : цв. ил. - (Энциклопедия для детского сада) 5000 экз.
Экземпляры: всего:5 - ЦДБ(1), п/б №11(1), п/б №1(1), п/б №2(1), П/б № 12(1).
- 26 **28.691.89
К 52** **Клюшник, Лариса Владимировна.** Насекомые : энциклопедия / Л. В. Клюшник. - Москва : Росмэн ; Москва : Росмэн : Росмэн, 2018, 2017, 2022. - 48 с. : цв. ил.; 22 см. - (Энциклопедия для детского сада)
Экземпляры: всего:5 - п/б №4(1), п/б №6(1), п/б №5(1), П/б № 12(1), П/б № 1(1)
Аннотация: Книга "Насекомые" из серии "Энциклопедия для детского сада" даст юным читателям информацию о насекомых, населяющих нашу планету. Издание повествует об их повадках, ареале обитания, умении охотиться и маскироваться, внешнем виде и органах чувств. Приведено множество интересных примеров и ответов на каверзные вопросы: какой жук умеет бежать в разы быстрее человека, кто дальше всех прыгает в расчете на свой рост, кого приручили, как домашнее животное, муравьи и многие другие. Такое издание станет прекрасным подарком юным любителям узнавать новое и обогащать свой кругозор. Книга предназначена для детей старшего дошкольного возраста
- 27 **28.7я2
К 52** **Клюшник, Лариса Владимировна.** Тело человека : энциклопедия / Л. В. Клюшник ; худож. А.Г. Проскуряков. - Москва : Росмэн : Росмэн, 2019, 2022. - 48 с. : цв. ил.; 22 см. - (Энциклопедия для детского сада)
Экземпляры: всего:4 - п/б №9(1), п/б №6(1), ЦДБ(1), П/б № 10(1)
Аннотация: В книжке доступно рассказано о строении тела человека и о том, как работают основные органы и системы.
- 28 **28.693.36
К 76** **Кошки и котята** / перевод с английского И. В. Травиной]. - Москва : Росмэн, 2021 (Тверь). - 48 с. : цв.ил.; 27 см. - (Детская энциклопедия). - Указ.: с. 46-47
Экземпляры: всего:2 - ЦДБ(1), п/б№13(1)
Аннотация: Книга содержит справочную информацию об уходе за кошкой. Она написана простым и понятным для детей языком и поможет ответственно и самостоятельно ухаживать за домашним питомцем. В ней есть ответы на многие вопросы, которые часто возникают у детей: чем отличаются породы кошек, где можно приобрести котенка, как правильно его воспитывать, содержать,

поддерживать состояние здоровья. А большое количество иллюстраций делает полезные сведения более наглядными и доходчивыми.

- 29 28.69
С 50 **Смит, Миранда.** Животные : [для детей до трех лет / М. Смит ; пер. с англ. И. В. Травиной]. - Москва : Росмэн, 2022. - 47 с. : цв. ил.; 26 см. - (Детская энциклопедия). - **Пер.изд.:** Animals / Smith, Miranda
Экземпляры: всего:1 - п/б№10(1)
Аннотация: Царство животных - удивительных зверей, птиц, рептилий, амфибий, рыб и беспозвоночных - полно удивительных загадок и открытий. Эта книга позволит тебе пронаблюдать за атакой реснитчатой гадюки и рождением птенца лысухи, спуститься на дно океана и взглянуть на мир с вершук тропических деревьев. Уникальные фотографии обитателей дикой природы сделают чтение еще увлекательнее!
- 30 28.69
С 71 **Спектор, Анна Артуровна.** Подводный мир / А. А. Спектор, В. В. Ликсо. - Москва : АСТ, 2022. - 63 с. : цв. ил.; 27 см. - (Простая наука 4D с дополненной реальностью) 4000 экз.
Экземпляры: всего:1 - п/б№8(1)
Аннотация: Эта книга рассказывает о самых разных обитателях подводного мира, начиная от небольшой медузы и заканчивая огромным синим китом. Понаблюдать за жителями рек и озер, морей и океанов теперь можно прямо на этих страницах, ведь эта не обычная книга, а 4D-издание! Читай, изучай иллюстрации, рассматривай объемные движущиеся модели, слушай познавательные аудиозаписи. Элементы дополненной реальности обязательно помогут новым знаниям запомниться надолго. Изучать Подводный мир в дополненной реальности не только легко, но и невероятное интересно!
- 31 28.088
Т 46 **Тихонов, Александр Васильевич.** Красная книга России. Животные / Тихонов А. В. ; худож.: Е. Ю. Бакун и др.]. - Москва : Росмэн : Росмэн, 2020, 2022. - 238 с. : ил.; 29 см. - Указ. назв. животных: с. 236-238 7000 экз.
Экземпляры: всего:3 - ЦДБ(1), Аб(1), П/б № 8(1)
Аннотация: Мы живем в прекрасной и великой стране. Самое большое богатство России — ее народ и природа. У человека нет будущего на руинах природы. Поэтому сегодня нам пора подумать о наших потомках, о том, что они не должны быть лишены радости общения с природой, возможности гулять в лесу, вдыхать аромат цветов и видеть братьев наших меньших в их естественной среде обитания. Перед вами — Красная книга, том, посвященный редким животным России. Эта книга о природе, которую нужно спасти и сберечь для будущих поколений.
- 32 28.082
Т 65 **Травина И. В.** Подводный мир : энциклопедия / И. В. Травина. - Москва : Росмэн ; Москва : Росмэн, 2013, 2021. - 96 с. : ил. - (Детская энциклопедия РОСМЭН)
Экземпляры: всего:2 - ЦДБ(1), П/б № 10(1)
Аннотация: Эта книга знакомит юных читателей с удивительным миром морей и океанов.
- 33 28.69
Т 65 **Травина, Ирина Владимировна.** Животные России : научно-популярная литература / И. В. Травина ; худож.: В. В. Бастрыкин [и др.]. - Москва : Росмэн ; Москва : Росмэн, 2017, 2021. - 48 с. : цв. ил.; 22 см. - (Энциклопедия для детского сада). - Указ.: с. 46
Экземпляры: всего:7 - ЦДБ(1), П/б №11(1), П/б №4(1), П/б №5(1), П/б №13(1), П/б №14(1), П/б № 8(1)
Аннотация: Книга познакомит ребенка с животным миром России. Он узнает, какие звери, рыбы, птицы и земноводные живут в лесах и степях, реках и озерах
- 34 28.6
Т 65 **Травина, Ирина Владимировна.** Собаки : энциклопедия / И. В. Травина ; худож. В. Бастрыкин [и др.]. - Москва : РОСМЭН ; Москва : РОСМЭН, 2018, 2022. - 96 с. : ил. - (Детская энциклопедия РОСМЭН)
Экземпляры: всего:2 - До(1), п/б№13(1)
Аннотация: Собака, большая она или маленькая, - это член семьи, преданный друг и самый настоящий психотерапевт, который своей самоотверженной любовью помогает преодолевать нам стрессы современной жизни. На страницах нашей энциклопедии вы прочтаете, как правильно воспитывать щенка, чем его кормить и как ухаживать за ним, а чтобы узнать, кто станет самым верным другом для вас, познакомьтесь с различными породами: от крупных мастифа, немецкого

дога и сенбернара до крошечных той-терьера и пекинеса.

Красочная иллюстрированная энциклопедия будет хорошим подарком для вас и вашего ребёнка.

- 35 **28.6**
Т 65 **Травина, Ирина Владимировна.** Удивительные животные : научно-популярная литература / И. В. Травина ; худож.: В. В. Бастрыкин [и др.]. - Москва : Росмэн, 2017. - 48 с. : цв. ил.; 22 см. - (Энциклопедия для детского сада). - Указ.: с. 46
Экземпляры: всего:8 - п/б №12(1), П/Б №5(1), П/Б №2(1), ЦДБ(2), п/б№5(1), п/б№4(1), п/б№13(1)
Аннотация: Серия "Энциклопедия для детского сада" разработана специально для детей дошкольного возраста. Она интересна и полезна как для занятий в детском саду, так и для чтения дома. В серию включены самые популярные для этого возраста темы. Книги снабжены красочными иллюстрациями, содержат простой и понятный текст, задания на усвоение прочитанного и сообразительность. Они увлекательно расскажут ребенку об окружающем мире и расширят его кругозор
- 36 **28.088**
Т 46 **Тихонов, Александр Васильевич.** Красная книга России. Животные / Тихонов А. В. ; худож.: Е. Ю. Бакун и др.]. - Москва : Росмэн : Росмэн, 2020, 2022. - 238 с. : ил.; 29 см. - Указ. назв. животных: с. 236-238 7000 экз.
Экземпляры: всего:3 - ЦДБ(1), Аб(1), П/б № 8(1)
Аннотация: Мы живем в прекрасной и великой стране. Самое большое богатство России — ее народ и природа. У человека нет будущего на руинах природы. Поэтому сегодня нам пора подумать о наших потомках, о том, что они не должны быть лишены радости общения с природой, возможности гулять в лесу, вдыхать аромат цветов и видеть братьев наших меньших в их естественной среде обитания. Перед вами — Красная книга, том, посвященный редким животным России. Эта книга о природе, которую нужно спасти и сберечь для будущих поколений.
- 37 **26.22я2**
Х 15 **Хайнс, Маргарет.** Моря и океаны / [Маргарет Хайнс ; перевод с английского Б. Д. Васильева]. - Москва : Росмэн, 2022. - 47 с. : цв. ил., фот. цв.; 27 см. - (Детская энциклопедия). - Указатель: с. 46-47 5000 экз.
Экземпляры: всего:1 - П/б № 10(1)
Аннотация: Эта книга знакомит читателей с удивительным миром морей и океанов. В этом царстве глубины - подводном мире - живут и размножаются самые разнообразные биологические виды: огромные стаи рыб, морские хищники и многие-многие другие существа и растения.
- 38 **28.693.34**
Ш 39 **Шейх-Миллер, Джонатан.** Змеи / Д. Шейх-Миллер ; перевод с английского В. Свечникова. - Москва : Росмэн, 2022. - 47 с. : цв. ил. - (Детская энциклопедия). - Указатель: с. 46-47
Экземпляры: всего:1 - п/б№12(1)
Аннотация: В книге содержится интересная и разнообразная информация о видах змей, их питании, охоте, спаривании. Живое, увлекательное описание повадок этих рептилий сопровождается потрясающими фотографиями.
- 39 **28**
Ш 70 **Шляхов, Андрей Леонович.** Биология на пальцах : для тех, кто путает пестик и тычинку / Андрей Шляхов. - Москва : АСТ, 2022. - 351 с. : ил. - (Наука для вундеркинда)
Экземпляры: всего:1 - П/б № 13(1)
Аннотация: Все тайны нашей жизни на нашей планете откроет новая книги серии "Библиотека вундеркинда". Биология - наука о жизни. Ее по праву можно считать самой важной из наук, поскольку главной особенностью нашей планеты является наличие жизни. Как зародилась эта жизнь, как устроены все живые существа? Что общего у амебы и слона? Для чего нашей Земле нужны пустыни, леса и океаны? Как разные организмы приспосабливаются к самым невероятным условиям? Увлекательный рассказ о тайнах планеты Земля ответит на эти и многие другие вопросы и позволит без нудной зубрежки стать настоящим знатоком всех секретов науки о жизни
- 40 **28.088**
Ш 76 **Шнайдер, Лиана.** (1957-). Конни и мусор / Л. Шнайдер ; пер. Е. Привалова ; худож. Я. Геррисен. - Москва : Альпина. Дети, 2022. - 38 с. : ил.; 20*20 см. -

(Лучший друг - Конни) 5000 экз.

Экземпляры: всего:1 - п/б№8(1)

Аннотация: Родителям важно, чтобы дети не мусорили и поддерживали порядок в своей комнате. Правда, объяснить, зачем это нужно делать, непросто, особенно малышам. Конни тоже думала, что мусор — это не страшно. Пока не узнала, что он может серьезно навредить, например животным. Тогда она решила справиться с мусором раз и навсегда. И это у неё почти получилось!

41 28.088
Ш 95

Шульц, Кристоф. (1988-). Без пластика! : простые рецепты экологичной жизни / Кристоф Шульц; перевод с немецкого Озерковой Светланы Валентиновны. - Москва : АСТ : Кладезь, 2022, 2022. - 120, [7] с. : ил. - (Книга-помощник). - **Пер.изд.:** Plastikfrei für Einsteiger / Schulz, Christoph. - Muenchner, 2019 2000 экз. Экземпляры: всего:1 - П/б № 8(1)

Аннотация: Замотанные в пленку фрукты и овощи, бутылочки гелей для душа и контейнеры для еды - пластик давно и прочно обосновался в нашей повседневной жизни и зачастую используется даже в тех случаях, когда он совершенно не нужен. На первый взгляд, отказ от пластика на благо планеты кажется комплексной и трудоемкой задачей. Кристоф Шульц, известный немецкий экоактивист, доказывает, что жить без пластика намного проще, чем мы думаем. В своей программе, состоящей из трех шагов, он не только рассказывает о том, как легко найти действенные альтернативы пластику, но и предлагает собственные идеи по улучшению экологически чистого образа жизни. Опираясь на свой практический опыт, Кристоф делится советами и простыми рецептами - оказывается, средство для стирки и зубную пасту можно приготовить из всем доступных продуктов.

Техника. Технические науки

42 3
К 35

Кент, Питер. Техника : энциклопедия / П. Кент ; пер. с англ. А. В. Мясникова. - Москва : Росмэн ; Москва : Росмэн , 2018, 2021. - 47 с. : ил. - (Детская энциклопедия)

Экземпляры: всего:3 - До(1), п/б №14(1), п/б№13(1)

Аннотация: Эта книга адресована читателям, которые интересуются не только техникой вообще, но различными ее составляющими, а также историей открытий и изобретений. Вы совершите познавательное путешествие в мир строительной и военной техники, оптики и средств связи... Издание позволит вам блеснуть эрудицией на уроках истории, в кругу сверстников, в компании старших товарищей.

43 39.3
А 22

Автомобили : [для детей до трех лет / пер. с англ. В. А. Гришечкина]. - Москва : Росмэн, 2015. - 47 с. : цв. ил.; 26 см. - (Детская энциклопедия) 10000 экз.

Экземпляры: всего:1 - п/б№8(1)

Аннотация: Отправляйся вместе с нами в захватывающее путешествие по увлекательному миру автомобилей! Из нашей книги ты узнаешь об истории появления первых машин, о легендарных моделях прошлого, познакомишься с современными разработками ведущих мировых автоконцернов, "прокатишься" по трассам популярных автогонок.

44 35
И 21

Иванова, Юлия. Мыло, пена, пузыри : история чистоты / Ю. Иванова ; . - Москва : Настя и Никита, 2022. - 128 с. : ил. - (История чистоты). - ISBN 978-5-00-134111-1. - Экземпляры: всего:1 - п/б№13(1)

Аннотация: Кто придумал мыло и что использовали до него? Почему, чтобы было так приятно, не надо так много воды? Кто использовал до него мыло? Почему мыло и бактерии работают встык? Как сделать мыло? И многое другое ты узнаешь из этой книги. Мыло — это не просто средство для мытья рук, когда ты работаешь в саду или в школе, а история, которая связывает нас с древними и до наших дней, когда мыло по-прежнему помогает нам оставаться здоровыми.

45 39.3
П 49

Полезные машины / перевод с английского В. А. Гришечкина. - Москва : РОСМЭН, 2022. - 47 с. : цв. ил.; 20*26 см. - (Детская энциклопедия). - Указатель: с. 46-47 5000 экз.

Экземпляры: всего:1 - п/б№5(1)

Аннотация: В книге говорится о машинах, которые помогают человеку во всех сферах его жизни.

- 46 **32.8**
С 71 **Спасский, Борис Андреевич.** Роботы / Б. А. Спасский ; худож. Т. М. Сухоруков. - Москва : Росмэн , 2022. - 47 с. : цв. ил. - (Детская энциклопедия). - Указ.: с. 46-47 7000 экз.
Экземпляры: всего:1 - П/б № 5(1)
Аннотация: Эта книга предназначена для знакомства с робототехникой. Из нее станет понятно, что же такое на самом деле робот. Читатель изучит устройство роботов и узнает, как ими можно управлять. В книге рассказывается о роботах-курьерах, космонавтах, пожарных, хирургах, полицейских, военных, саперах, разведчиках, спасателях, сиделках, сварщиках и многих других! Автор делится сведениями о беспилотных летательных аппаратах, безкипажных кораблях и необитаемых подводных аппаратах. В книге есть информация о роботах, устройство которых инженеры позаимствовали у природы. Читателю также предлагается заглянуть в недалекое будущее, в котором роботов станет еще больше, и ответить на вопрос, стоит ли человеку бояться роботов?
- 47 **39.2**
Т 35 **Тернбулл, Стефания.** Поезда / С. Тернбулл ; перевод с английского С. Э. Шафрановского. - Москва : РОСМЭН ; Москва : Росмэн , 2018, 2022. - 48 с. : цв. ил., фот. цв.; 26 см. - (Детская энциклопедия). - Указ.: с. 46-47
Экземпляры: всего:2 - До(1), п/б№13(1)
Аннотация: Изобретение паровозов положило начало новой эпохе в истории транспорта. Из этой книги ты узнаешь о первых поездах и самых значительных рекордах в этой области, о необычных железных дорогах и многом другом. Фотографии, схемы и рисунки сделают текст понятнее и увлекательнее
- 48 **39.6г**
Х 15 **Хайрюзов, Валерий Николаевич.** Юрий Гагарин : колумб вселенной / В. Н. Хайрюзов. - Москва : Вече , 2022. - 382, [1] с
Экземпляры: всего:2 - п/б№12(1), п/б№5(1)
Аннотация: Полвека назад началась Космическая эра человечества. Сегодня Юрий Гагарин, имя которого стало символом эпохи, возвращается к нам в новых деталях его биографии. С этой книгой мы снова переживаем триумф, который принес нашей стране первый полет человека в космос, и трагедию его гибели. Книга летчика и писателя Валерия Хайрюзова построена на воспоминаниях современников. Прежде всего тех, с кем вместе служил Гагарин в отряде космонавтов, его родных, близких, многочисленных друзей. Катастрофа, оборвавшая жизнь Гагарина, описана по свидетельствам специалистов, участвовавших в расследовании.
- 49 **39.33**
Ч-49 **Чернецов-Рождественский, Сергей Геннадьевич.** Автомобили / С. Г. Чернецов-Рождественский ; худож.: А. И. Безменов [и др.]. - Москва : Росмэн, 2022. - 45, [2] с. : цв.ил. - (Энциклопедия для детского сада)
Экземпляры: всего:1 - П/б № 8(1)
Аннотация: Книга серии «Энциклопедия для детского сада» познакомит ребенка с удивительным миром автомобилей. Он узнает, на что были похожи самые первые безлошадные повозки, как менялись автомобили с течением времени, как устроены современные машины и какими они станут в будущем.
- 50 **39.6**
Ч-49 **Чернецов-Рождественский, Сергей Геннадьевич.** Космос : энциклопедия / С. Г. Чернецов-Рождественский ; худож. А. Г. Данилова. - Москва : Росмэн ; Москва : Росмэн, 2019, 2022. - 44, [4] с. : цв.ил. - (Энциклопедия для детского сада)
Экземпляры: всего:15 - п/б №4(1), До(1), п/б №1(1), п/б №2(1), п/б№13(2), п/б№12(1), п/б№11(1), п/б№10(1), п/б№9(1), п/б№8(1), п/б№6(1), п/б№5(1), ЦДБ(1), п/б№14(1)
Аннотация: Серия «Энциклопедия для детского сада» разработана специально для детей дошкольного возраста. Она интересна и полезна как для занятий в детском саду, так и для чтения дома. В серию включены самые популярные для этого возраста темы. Книги снабжены красочными иллюстрациями, содержат простой и понятный текст, задания на усвоение прочитанного и сообразительность. Они увлекательно расскажут ребенку об окружающем мире и расширят его кругозор.
- Растениеводство. Лесопользование.**
- 51 **42.34**
В 75 **Воронова, Ольга Валерьевна.** Шпаргалка ленивого огородника : все самое важное в таблицах / О. В. Воронова. - Москва : Эксмо, 2022. - 31, [1] с. : цв. ил.,

табл. 5000 экз.

Экземпляры: всего:1 - П/б № 12(1)

Аннотация: Все самое важное для дачников в удобном формате! Шпаргалка для дачников на весь сезон поможет определиться со сроками высадки на рассаду, устранить любые возможные проблемы уже на этапе всходов с помощью органических подкормок, подскажет, какие условия высадки рассады в теплицу или открытый грунт необходимы и какие растения вместе лучше не сажать. Авторские рекомендации содержат названия биологических подкормок, которые помогут вырастить не только богатый, но и качественный урожай без химии.

52 42.34
К 38

Кизима, Галина Александровна. Хитрый огород : толковая книга для тех, кто любит отдыхать / Г. А. Кизима. - Москва : Эксмо, 2022. - 287 с. - (Самое важное в саду и огороде. Практика экспертов)

Экземпляры: всего:1 - п/б№5(1)

Аннотация: Эта книга специально для тех, кто не верит в то, что огород на даче может стать местом отдыха, а не вечной каторгой с весны до глубокой осени. 50-летний опыт Галины Кизимы, известного в России садовода-любителя, доказывает: спелые помидоры в Питере можно собирать уже в июне, поливать даже самые требовательные растения можно однажды за сезон, а о прополке и перекопке земли не стыдно забыть и вовсе. В этой книге доходчиво и толково объясняется, как правильно "воспитать" свой огород, системно отстроить все процессы один раз, чтобы перестать каждый сезон биться за урожай. И научиться получать удовольствие от выращивания любимых овощей!

53 43.983
И 46

Ильина, Татьяна Александровна. (кандидат биологических наук). За грибами! : карманный атлас-определитель / Т. А. Ильина. - Москва : Эксмо, 2022. - 254, [1] с. - (Грибы)

Экземпляры: всего:1 - п/б№13(1)

Аннотация: Справочник, составленный опытным биологом Татьяной Александровной Ильиной, позволит вам с легкостью ориентироваться при сборе грибных даров леса, ведь он имеет целый ряд преимуществ перед другими изданиями, а именно: удобный "походный формат", легкий вес, цветные иллюстрации, позволяющие с легкостью опознать находку, сравнение с опасными двойниками по описанию и фото, полезные рекомендации по обработке, а также алфавитный указатель для еще более удобного поиска.

Новое оформление книги "Грибы. Атлас-определитель". КАК РАБОТАТЬ С КНИГОЙ: 1. Сначала обратите внимание на цвет шляпки гриба, найдите подходящий по цвету раздел книги 2. Отметьте характерные особенности найденного экземпляра: пластинки или губчатый слой на обороте шляпки, плодовое тело, кольцо на ножке – подробные характерные признаки отражены в тексте и служат для определения гриба. 3. Померьте размер гриба с помощью линейки на обложке. Сравните с теми размерами, которые приводятся в соответствующем разделе. 4. Если гриб не находится по цвету шляпки, но вы предполагаете, какой это может быть гриб, обратитесь к алфавитному указателю 5. Когда вид гриба определен, воспользуйтесь рекомендациями по обработке и приготовлению блюд из собранных вами лесных богатств ОТЛИЧИЕ КНИГИ ОТ ДРУГИХ ОПРЕДЕЛИТЕЛЕЙ: • Удобный поиск по цвету шляпки гриба • «Походный» формат, позволяющий брать книгу с собой в лес • Сравнение с опасными двойниками по описанию и фотографиям • Рекомендации по способам заготовки каждого вид.

Медицинские науки

54 53.54
Б 90

Бубновский, Сергей Михайлович. 50 незаменимых упражнений для дома и зала / Сергей Бубновский. - Москва : Эксмо, 2021. - 153 с. : ил.; 20 см. - (Бестселлеры доктора Бубновского). - (Книга-тренер) доп. тираж 4000 экз.

Экземпляры: всего:1 - П/б № 5(1)

Аннотация: Бубновский Сергей Михайлович -- доктор медицинских наук, профессор, автор принципиально новых безоперационных методов лечения позвоночника и суставов, создатель нового направления в медицине - кинезитерапии, в которой сам больной активно участвует в своем выздоровлении благодаря внутренним резервам и пониманию своего тела. Методика получила признание в широких кругах медицинской общественности. С 1989 года в России, ближнем и дальнем зарубежье появилось более 120 центров, работающих по методу Бубновского. Только в одном из московских центров за последние 10 лет было излечено более 120 000 пациентов. Книга доктора медицинских наук,

профессора С.М. Бубновского представляет собой прекрасное иллюстрированное пособие для тех, кто уже знаком с его уникальной запатентованной методикой лечения и оздоровления позвоночника и суставов, известной под названием "кинезитерапия". Предлагаемые упражнения удачно систематизированы по группам заболеваний, поэтому каждый читатель легко найдет те из них, которые помогут именно ему. Что делать при болях в шее или пояснице? Какие упражнения можно делать при гипертонии и опущениях внутренних органов? В книге для каждого упражнения указаны показания и противопоказания, которые помогут занимающимся достигнуть максимальной эффективности занятий и избежать травм. Многие из упражнений можно выполнять в домашних условиях при помощи простых вспомогательных средств. Автор выделил из множества упражнений 50 основных, выполняя которые регулярно вы сможете избавиться от мучающих вас недугов и значительно улучшить качество жизни.

- 55 54.10 Б 90 **Бубновский, Сергей Михайлович.** Головные боли, или зачем человеку плечи? / С. М. Бубновский. - 2-е изд. - Москва : Эксмо, 2022. - 187, [1] с. : ил.; 20 см. - (Бестселлеры доктора Бубновского) 3000 экз.
Экземпляры: всего:1 - п/б№10(1)
Аннотация: Что может быть хуже головной боли? От нее невозможно убежать. Причин головной боли великое множество, но мало кто знает, что часто они связаны со слабостью мышц плечевого пояса.
- 56 54.18 Б 90 **Бубновский, Сергей Михайлович.** Грыжа позвоночника-не приговор! / С. М. Бубновский. - 2-е изд. - Москва : Эксмо, 2021. - 186, [1] с. : ил.; 20 см. - (Бестселлеры доктора Бубновского). - (Книга-тренер) 4000 экз.
Экземпляры: всего:1 - п/б№8(1)
Аннотация: Бубновский Сергей Михайлович - доктор медицинских наук, профессор, автор принципиально новых безоперационных методов лечения позвоночника и суставов, создатель нового направления в медицине - кинезитерапии, в которой сам больной активно участвует в своем выздоровлении благодаря внутренним резервам и пониманию своего тела.
- 57 53.54 Б 90 **Бубновский, Сергей Михайлович.** Домашние уроки здоровья. Гимнастика без тренажеров / С. М. Бубновский. - Москва : Эксмо, 2022. - 190 с. : ил.; 20 см. - (Бестселлеры доктора Бубновского). - (Книга-тренер) 5000 экз.
Экземпляры: всего:1 - п/б№12(1)
Аннотация: БУБНОВСКИЙ СЕРГЕЙ МИХАЙЛОВИЧ – доктор медицинских наук, профессор, автор принципиально новых безоперационных методов лечения позвоночника и суставов, создатель нового направления в медицине – кинезитерапии, в которой сам больной активно участвует в своем выздоровлении благодаря внутренним резервам и пониманию своего тела.
- 58 53.4 И 90 **Ингерлейб, Михаил Борисович.** Медицинские анализы : самый полный современный справочник / М. Б. Ингерлейб. - Москва : АСТ, 2022. - 414, [1] с.; 21 см. - (Медицинский справочник). - Библиогр.: с. 397-398. - Алф. указ.: с. 355-385 2000 экз.
Экземпляры: всего:1 - п/б№13(1)
Аннотация: В предлагаемом справочнике представлены полные и современные сведения практически о всех медицинских анализах: общеклинических, биохимических, гормональных, иммунологических и многих других.
Особое внимание уделено описанию причин изменения нормальных показателей, влиянию на эти изменения заболеваний, лекарств и даже ошибок при заборе анализа.
Справочник отличается логичной % ясной для использования логической структурой, развитой системой алфавитных указателей, удобным поиском данных. Книга рекомендуется как для людей без медицинского образования, так и для врачей и других медицинских работников.
- 59 53 Н 21 **Наказава, Донна Джексон.** Осколки детских травм : почему мы боеем и как это остановить / Донна Джексон Наказава ; [перевод с английского Т. И. Порошиной]. - Москва : Бомбора : Эксмо, 2022. - 332, [1] с.; 21 см. - (Практическая психотерапия). - Библиогр.: с. 310-330 доп. тираж 7000 экз.
Экземпляры: всего:1 - П/б № 10(1)
Аннотация: Болезни не появляются просто так: их источником может стать наше

болезненное прошлое, и чаще всего - детство. В своей книге Донна Джексон Наказава, изучившая многочисленные исследования ученых со всего мира, раскрывает связь между детскими травмами и взрослыми заболеваниями. Автор не только объясняет, как стресс, испытанный в детстве, может разрушить здоровье, но и рассказывает, как помочь себе избавиться от болезней и других тяжелых последствий - самостоятельно и с помощью врача.

- 60 53.54
Н 21 **Накаяма, Кента.** Марафон "Японская гимнастика" : система занятий на 55 дней / К. Накаяма. - Санкт-Петербург ; Москва ; Минск : Питер Класс, 2022. - 77 с. : ил. - (Японские советы) доп. тираж 2500 экз.
Экземпляры: всего:1 - П/б № 5(1)
Аннотация: Постоянно чувствуете себя уставшей? Под конец дня нет ни сил, ни настроения? Значит, вам нужно обратить внимание на свою осанку! Современный малоподвижный образ жизни приводит к тому, что человек начинает сутулиться практически постоянно. Из-за этого появляются боли в спине, ухудшается кровообращение, нарушается работа внутренних органов, и человек быстро устает. Регулярно выполняйте комплекс простых и эффективных упражнений, и через 55 дней вы сможете: исправить осанку, избавиться от боли в спине и шее; укрепить мышцы; улучшить свой внешний вид и восполнить запасы энергии.
- 61 53.54
С 54 **Собко, Ирина.** Дыхательная гимнастика. Реабилитация при пневмонии и других заболеваниях лёгких / И. Собко. - Санкт-Петербург : Питер , 2022. - 90, [5] с. - (Советы врача)
Экземпляры: всего:1 - п/б№10(1)
Аннотация: Авторская методика делает упор на проработку нижних отделов легких, которые очень важны для правильного дыхания. В книге вы найдете: курс реабилитации после пневмонии, комплексы упражнений для пожилых и во время работы и многое другое.
- 62 51.204.9
Х 19 **Ханна, Томас.** Искусство не стареть : система развития подвижности и гибкости в любом возрасте / Т. Ханна ; перевод с английского Г. Рохлина. - Санкт-Петербург : Питер, 2022. - 223 с. : ил.; 21 см. - **Пер.изд.:** Somatics / Hanna, Thomas, 1988 3000 экз.
Экземпляры: всего:1 - п/б№13(1)
Аннотация: Уникальная система развития подвижности и гибкости, простое и надежное средство избавления от так называемых возрастных болезней. Напрасно многие неприятности с годами мы воспринимаем как неизбежность: боли в спине, в ногах, в суставах, хроническая утомляемость и даже гипертония — вовсе не удел пожилых.
Это с успехом доказал талантливый американский специалист Томас Ханна — основатель института соматических исследований и автор данной книги. Секрет невероятной популярности его системы — в высокой эффективности и доступности каждому. Теперь вы убедитесь в этом сами, освоив несложную программу специальных соматических упражнений. Уделяя им совсем немного времени, вы сможете не только избавиться от целого ряда болезней, но и наслаждаться прекрасным самочувствием и гибкостью тела и в 30, и в 60, и даже в 90 лет.
- 63 51.204
Ш 76 **Шнайдер, Лиана.** Конни у зубного врача / история Л. Шнайдер ; перевод с немецкого Е. Супик; с иллюстрациями Я. Гёрриссен. - Москва : Альпина дети, 2022. - [25] с. : цв. ил.; 21x21 см. - (Лучший друг Конни) 5000 экз.
Экземпляры: всего:1 - п/б№5(1)
Аннотация: Бывает, что кариес появляется на зубах даже у самых ответственных малышей, которые чистят зубы каждый день. И тогда обязательно надо пойти к врачу, чтобы вылечить больной зуб. Вот и Конни отправляется с мамой к стоматологу. И хотя она здесь не первый раз, лечение зуба — волнительный процесс. Вместе с Конни ваш малыш убедится, что зубной врач — это совсем не страшно, и проверит, правильно ли он чистит зубы.
- История**
- 64 63.3(2)64
А 91 **Асташкин, Николай Сергеевич.** Никто не хотел воевать : записки о первой и второй чеченских войнах / Н. С. Асташкин. - Москва : Вече , 2022. - 430, [9] с. : фот. - (Чеченский излом) 800 экз.

Экземпляры: всего:1 - П/б № 8(1)

Аннотация: Книга военного журналиста Николая Асташкина построена в виде бесед с участниками первой и второй военных кампаний в Чечне. Автор рассказывает о мужестве и отваге солдат и офицеров 166-й отдельной гвардейской бригады, сражавшихся с хорошо подготовленными, до зубов вооруженными бандитами всех мастей на территории Чечни. Читатель познакомится с опытом вооруженной борьбы с незаконными формированиями в городских условиях и горной местности.

65 63.3(2)
К 70

Корчевников, Борис Вячеславович. Время России : святыне века страны / Борис Корчевников ; Телеканал Спас. - Москва : Эксмо, 2022. - 349, [1] с

Экземпляры: всего:1 - п/б№12(1)

Аннотация: Народ, утративший веру, отринувший нравственные идеалы и не полагающийся на Промысл Божий, должен будет пройти через многие неурядицы и страшные испытания. И только сплотившись в Духе, сможет возродиться и восстановить страну в ее былом величии.

66 63.3(0)
К 82

Крипс, Питер. Пираты / П. Крипс ; пер. с англ. О. А. Подобедовой. - Москва : РОСМЭН ; Москва : Росмэн , 2018, 2021. - 47 с. : ил. - (Детская энциклопедия)

Экземпляры: всего:3 - п/б №2(1), п/б №1(1), п/б№12(1)

Аннотация: Пока существуют мореплаватели, существуют и пираты. Из этой книги ты узнаешь, на каких судах бороздили моря знаменитые корсары и буканьеры, какое использовали оружие, как развлекались в портовых городах и насколько правдивы истории о пиратских кладах.

67 63.3(2)62
2
М77

Монвиж-Монтвид, Александр Игоревич. Великая отечественная война : научно-популярная литература / А. И. Монвиж-Монтвид ; худож. С. А. Зорина. - [б. м.], 2020, 2022. - 95 с. : цв. ил. - (История нашей родины в рассказах и картинках)

Экземпляры: всего:2 - ЦДБ(1), П/б № 13(1)

Аннотация: Победа в Великой Отечественной войне далась народу страшной ценой. Но тем крепче нужно помнить о проявленном мужестве и героизме на фронте и в тылу. Книга Александра Монвиж-Монтвида «Великая Отечественная война» расскажет о крупнейших сражениях, о героизме и предательстве, о партизанских отрядах, вооружении, приёмах воздушного боя. Вы узнаете, кто совершил первый воздушный таран, чем известен Александр Матросов, почему Джульбарса с почётом пронесли по Красной площади во время Парада Победы и многое-многое другое. Для младшего школьного возраста.

68 63.3(2)64
Ф 33

Федоров, Михаил Иванович. Герои Сирии : символы российского мужества / М. И. Федоров. - Москва : Вече , 2022. - 413, [2] с ; 8 л. : фот. 700 экз.

Экземпляры: всего:1 - П/б № 8(1)

Аннотация: Книга Михаила Федорова «Герои Сирии» рассказывает о российских военных, которые погибли при защите мира в Сирийской Арабской Республике: о майоре Романе Филипове, чей поступок всколыхнул всю страну; о старшем лейтенанте Александре Прохоренко, вызвавшем огонь на себя; о начальнике разведки гаубичного дивизиона капитане Марате Ахметшине, который остановил боевиков под Пальмирой; о командире Кореновского вертолетного полка полковнике Ряфате Хабибуллине, который бросился на спасение сирийцев; о подполковнике из Липецкого авиационного центра Олеге Пешкове и его штурмане майоре Константине Мурахтине, сбитых турецким самолетом; о боевом летчике майоре Дмитрии Линнике, прошедшем две Чеченские войны и воевавшим в Сирии.

Экономика

69 65.26
А 91

Астафьев, Денис. Шерики в мире финансов. Как Спо узнал про деньги : финансовая сказка : для чтения взрослыми детям / Денис Астафьев ; иллюстратор М. Колкер. - Москва : Альпина Паблишер, 2022. - 30, [2] с. : цв.ил.; 23х23 см. - (Финансовая сказка) 3000 экз.

Экземпляры: всего:1 - П/б № 12(1)

Аннотация: А вы знали, что в домах семей, в которых бережно обращаются с деньгами, живут шеррики? Шерики - это такие волшебные существа. Они знают про деньги всё и помогают людям принимать правильные финансовые решения. В первой книге серии "Финансовая сказка" самый маленький шерик Спо начинает своё знакомство с миром денег. Мудрый дедушка рассказывает ему, как появились деньги, папа отводит на экскурсию на фабрику "Гознак" и показывает существующие купюры, а мама объясняет, зачем деньги нужны и почему нельзя расплачиваться любыми похожими бумажками. Вместе с главным героем

читатели получают начальные знания о деньгах - полезную информацию, которая станет первым шагом к финансовой грамотности

Военное дело

- 70 68.513
Б 19 **Бакурский, Виктор Александрович.** Танки / В. А. Бакурский ; [художники: М. О. Дмитриев, И. А. Дзысь, А. Жирнов и др.]. - Москва : Росмэн, 2022. - 94 с. : цв. ил.; 23 см. - (Детская энциклопедия Росмэн). - Указатель: с. 94 5000 экз.
Экземпляры: всего:1 - П/б № 12(1)
Аннотация: Книга знакомит юных читателей с удивительным миром танков.

- 71 68.8
П 30 **Петров, Василий Фёдорович.** Военная техника / В. Ф. Петров, А. Г. Мерников, В. В. Ликсо, Б. Б. Проказов. - Москва : АСТ, 2022. - 63 с. : цв. ил.; 27 см. - (Простая наука 4D с дополненной реальностью) 4000 экз.
Экземпляры: всего:1 - п/б№13(1)

Аннотация: Эта книга рассказывает о боевой технике, созданной людьми за последнее столетие. За устройством и работой самых разных изобретений военных конструкторов теперь можно наблюдать прямо на этих страницах. Ведь это не обычная книга, а 4D-издание! Читай, изучай иллюстрации, рассматривай объемные движущиеся модели, слушай познавательные аудиозаписи. Элементы дополненной реальности обязательно помогут новым знаниям запомниться надолго. Изучать военную технику в 4D не только легко, но и невероятно интересно!

Наука

- 72 72я2
Б 44 **Белько, Егор.** Веселые научные опыты для детей. 30 увлекательных экспериментов в домашних условиях / Егор Белько. - Москва ; Санкт-Петербург ; Минск : Питер, 2020. - 62, [1] с. : цв. ил.; 26 см. - (Вы и ваш ребенок) 3500 экз.
Экземпляры: всего:2 - п/б№5(1), П/б № 12(1)

Аннотация: Хотите дома устроить настоящую научную лабораторию? Для этого совершенно не обязательно приобретать дорогостоящее оборудование и реактивы, достаточно будет подручного материала. В нашей книге представлены любопытные эксперименты по физике, химии, биологии, которые можно провести в домашних условиях или на свежем воздухе. Каждый опыт содержит пошаговое описание, научное объяснение и весёлую иллюстрацию! Для детей дошкольного и младшего школьного возраста.

Профессиональная ориентация

- 73 74.200.53
Б 94 **Бучков, Ральф.** Капитан буксира / Р. Бучков ; пер. А. Маркелова. - Москва : Альпина Паблишер, 2022. - [31] с. : цв.ил.; 20х20 см. - (Знакомство с профессиями) 2000 экз.
Экземпляры: всего:2 - ЦДБ(1), п/б№8(1)

Аннотация: В мире так много разных профессий! Детям каждая кажется интересной и удивительной. Вот, например, капитан буксира. Он прекрасно разбирается в навигации и помогает огромным кораблям попасть в порт и обойти мели. Один день из жизни капитана познакомит детей с тем, какие бывают суда и почему в такой большой системе, как порт, важен самый маленький корабль

- 74 74.200.53
Б 94 **Бучков, Ральф.** Первый учитель / Р. Бучков ; пер. А. Маркелова. - Москва : Альпина Паблишер, 2022. - 32 с. : цв.ил.; 20х20 см. - (Знакомство с профессиями) 2000 экз.
Экземпляры: всего:2 - ЦДБ(1), п/б№8(1)

Аннотация: В мире так много разных профессий! Детям каждая кажется интересной и удивительной. Вот, например, учитель начальных классов. Это самый важный человек в жизни школьников. Ведь от него зависит, понравится ли ребёнку учиться, найдёт ли он себя в школе и будет ли доверять учителям. Один очень насыщенный день из жизни учительницы начальных классов покажет ребятам, какая интересная и непростая работа у учителей, и поможет лучше понять их.

- 75 74.200.53
Б 94 **Бучков, Ральф.** (1962-). Пилот / Р. Бучков ; перевод с немецкого Анастасии Маркеловой ; иллюстрации Ральфа Бучкова. - Москва : Альпина. Дети, 2022. - 32 с. : ил.; 20*20 см. - (Знакомство с профессиями) 2000 экз.
Экземпляры: всего:2 - ЦДБ(1), п/б№8(1)

Аннотация: Серия «Знакомство с профессиями» не просто рассказывает представителях разных профессий. Эти книги расширяют кругозор и словарный

запас детей и помогают понять, чем же именно занимаются люди, с которыми мы сталкиваемся в жизни.

- 76 **74.200.53** **Бучков, Ральф.** (1962-). Стоматолог / автор, художник Р. Бучков ; переводчик А. Маркелова. - Москва : Альпина Паблишер : Альпина. Дети, 2022. - [31] с. : цв. ил.; 20 см. - (Знакомство с профессиями) 2000 экз.

Экземпляры: всего:1 - п/б№8(1)

Аннотация: В мире так много разных профессий! Детям каждая кажется интересной и удивительной. Вот, например, стоматолог. Он может вылечить больные зубы и вставить новые, да такие крепкие, что прослужат долго-долго. Без него наша жизнь была бы грустной и невкусной. Один день из жизни стоматолога познакомит ребят с устройством стоматологического кабинета и рассеет все страхи перед визитом к врачу.

- 77 **74.200.53** **Кем быть?** / автор текста А. Бомон ; художник К. Юс-Давид ; перевод с французского И. Шадрина. - Москва : Махаон : Азбука-Аттикус, 2022. - 127 с. : цв.ил. - (Твоя первая энциклопедия) доп. тираж 3000 экз.

Экземпляры: всего:2 - П/б № 8(1), П/б № 13(1)

Аннотация: Кто из детей не мечтает стать врачом, как папа, или учительницей, как мама! Мальчишки видят себя героями-космонавтами или пожарными, девочки грезят о карьере актрисы или манекенщицы. Но вокруг столько еще прекрасных профессий! Книга рассказывает более чем о 300 видов деятельности в науке, туризме, сельском хозяйстве, на транспорте, в строительстве... Все работы хороши, выбирай на вкус!

Спорт

- 78 **75.6** **Берк, Эзги.** Я люблю йогу! : 15 простых упражнений для детей для здорового тела и хорошего настроения / Э. Берк ; пер. Г. Василиади ; худож. Рукие Улусан. - Москва : Эксмодетство : Эксмо, 2022. - 55, [2] с. : цв. ил. 3000 экз.

Экземпляры: всего:1 - П/б № 10(1)

Аннотация: В раннем возрасте детский организм настроен активно расти и изучать мир, а потому полон энергии, которая порой не находит себе правильного выхода и пагубно влияет на настроение и здоровье ребёнка. Малышам следует учиться направлять этот бурный поток эмоций и сил в нужное русло. Но как научить их этому нескучным и запоминающимся образом? Предлагаем обратиться к занимательной и простой игре под названием "йога". Вместе с йогой можно стать уверенным в себе львом, лёгкой беззаботной бабочкой или яркой энергичной молнией... В эти превращения можно играть каждый день, пробуя всё новые и новые образы и неосознанно укрепляя своё тело. В этой книге вы не найдёте сухих инструкций по выполнению упражнений. Вместо этого вы увидите важные для детей ситуации глазами обаятельной маленькой героини. И в разрешении этих ситуаций её помощниками становятся несложные и очень полезные асаны. Весёлые и наглядные иллюстрации развлекут ребёнка и помогут ему при постановке поз.

- 79 **75.581** **Дэйнс, Кэти.** Шахматы для малышей / К. Дэйнс ; Худ. М. Хилл ; пер. с англ. А. К. Соломкминой. - Москва : РОСМЭН, 2021. - 39, [1] с. : ил. 4000 экз.

Экземпляры: всего:1 - п/б№5(1)

Аннотация: Эта книга весело и просто расскажет, как управлять своей шахматной армией.

- 80 **75.581** **Сухин, Игорь Григорьевич.** Шахматы для самых маленьких : книга-сказка для совместного чтения родителей и детей / И. Г. Сухин. - Москва : АСТ, 2022. - 279, [6] с. : ил.

Экземпляры: всего:2 - До(1), п/б№ 12(1)

Аннотация: Эта книга необычная. Она адресована одновременно и детям, и их родителям. Ее автор, И.Г.Сухин, научный сотрудник Института теории образования и педагогики РАО, уверен, что шахматы - это не только популярная игра, но и действенное, эффективное средство интеллектуального развития детей.

Культурно-досуговая деятельность

- 81 **77.563** **Дагган, Николь.** 100 идей для досуга для девочек / Н. Дагган. - Москва : АСТ, 2022. - 142, [1] с. : ил. - (Лучшая книга для досуга) 4000 экз.

Экземпляры: всего:1 - П/б № 10(1)

Аннотация: Книга "100 идей для досуга для девочек" содержит множество увлекательных и весёлых занятий для девочек. Узнайте, как ориентироваться по звёздам, наблюдать за птицами, а также научитесь криптографии, создайте настольную игру и многое другое. Воплотить всё это в жизнь помогут подробные инструкции и иллюстрации. Множество увлекательных проектов для смелых и смыслённых девочек и их друзей уже ждёт внутри!

- 82 77.563
Д 14
- Дагган, Николь.** 100 идей для досуга для мальчиков / Н. Дагган. - Москва : АСТ, 2022. - 142, [1] с. : ил. - (Лучшая книга для досуга) 4000 экз.

Экземпляры: всего:1 - П/б № 5(1)

Аннотация: Книга «100 идей для досуга для мальчиков» полна весёлых и интересных занятий для мальчиков. Каждый проект сопровождают подробные инструкции и иллюстрации. Узнайте, как грамотно нарисовать карту местности, построить шалаш, а также разучите фокусы, создайте настольную игру и многое другое. Множество увлекательных занятий для мальчишек и их друзей уже ждут! Для младшего школьного возраста.

Чтение и работа с книгой

- 83 78.364.11
2
Б 59
- Библиотечно-библиографическая классификация** : [ББК] : таблицы для детских и школьных библиотек / Российская государственная библиотека, Российская государственная детская библиотека, Научно-исследовательский центр развития ББК Российской государственной библиотеки ; А. С. Адаменко [и др.] ; главный редактор Э. Р. Сукиасян. - 5-е изд., стер. - Москва : Пашков дом, 2020. - 462, [1] с.; 22 см. - Алф.-предм. указ.: с. 290-393, 427-456 500 экз.

Экземпляры: всего:3 - 3/Ф(1), П/б № 5(1), П/б № 8(1).

- 84 78.073
К 89
- Кузнецова, Юлия.** 25 очень странных писем : забавный тренажер по чтению для школьников : 25 очень странных писем : [для среднего школьного возраста : 0+] / Юлия Кузнецова ; иллюстрации С. Миткаловой. - Москва : Абракадабра, 2021. - 39, 70, [2] с. : цв.ил.; 21 см. 5000 экз.

Экземпляры: всего:1 - П/б № 5(1)

Аннотация: Десять необыкновенных героев написали друг другу 25 очень странных писем. Их переписка наполнена громкими звуками и яркими эмоциями - от враждебности до симпатии, от жалости к себе до восторга. Интересно, как скоро читатели угадают всех участников забавной переписки? Впрочем, пока они будут разбираться, сработает волшебный эликсир, который превращает такое нудное и скучное занятие для некоторых детей, как чтение, в процесс, доставляющий удовольствие. Попробуйте! Вторая часть книги-перевертыша для взрослых. Она поможет понять - есть ли проблемы с чтением и пониманием текстов у ребенка. И если есть, как справиться с трудностями. Авторская методика известной писательницы Юлии Кузнецовой по расчитыванию школьников - тот самый волшебный эликсир, который поможет улучшить навыки чтения

Филологические науки

- 85 81.411.2-
2
Р 69
- Романова, Наталья Николаевна.** Идеальная грамотность : русский язык без правил и словарей / Н. Н. Романова. - Санкт-Петербург ; Москва ; Минск : Питер, 2022. - 201, [2] с.; 21 см. - (Школа Натальи Романовой) 3000 экз.

Экземпляры: всего:1 - п/б№12(1)

Аннотация: Наталья Романова-филолог, нейрофизиолог, руководитель и автор курса Школы грамотности Романовых - представляет курс "Без правил". Эта альтернативная программа практической грамотности действует с 1992 года. Она позволяет всего за 10 занятий научиться уверенно писать без ошибок. Русский язык без заучивания правил и использования словарей? С программой "Без правил" это возможно! Курс предельно прост и эффективен, решает все проблемы с грамотностью, стоящие перед школьниками и абитуриентами, включая успешную сдачу ЕГЭ. Это настоящий прорыв, освобождение из карцера нормативной грамматики, где люди мучительно проводят свои школьные годы!

- 86 82.3(2=41
1.2)
Е 72
- Ермаков, Станислав Эдуардович.** Обычаи и праздники Русской Сибири / автор-составитель С. Э. Ермаков. - Москва : Вече, 2022. - 317,[2] с. - (Неведомая Русь) 1000 экз.

Экземпляры: всего:1 - П/б № 5(1)

Аннотация: Неважно, живете вы в Сибири или в каком-либо ином регионе

ресторанах Москвы. Обучала дипломатов в МИД России.

- 89 87.78
Т 19
- Тараненко, Марина Викторовна.** Вежливая книга : очень полезные советы и истории / М. В. Тараненко ; худож. А. Пермякова. - Москва : Росмэн, 2022. - 28, [3] с. : цв. ил. 5000 экз.

Экземпляры: всего:1 - П/б № 13(1)

Аннотация: Что такое этикет? Как правильно здороваться и прощаться, как вести себя в гостях, за столом или в общественных местах? Обо всём этом вашему малышу расскажет умный и воспитанный пёс Вежлив. А ещё вы найдёте здесь семь весёлых историй о правилах хорошего поведения. Сочинила эту книжку современная детская писательница Марина Тараненко, финалист конкурса «Новая детская книга», лауреат «Корнейчуковской премии», автор сказок «Расплетайки», «Самолётный кот» и многих-многих других.

Психология

- 90 88.4
Б 68
- Бланко, Джоди.** Они всегда смеялись надо мной : как детские обиды перерастают в жестокость / Джоди Бланко ; перевод с английского Т. О. Новиковой. - Москва : Бомбора : Эксмо, 2022. - 315, [1] с.; 20 см. - (Бестселлер "The New York Times") 4000 экз.

Экземпляры: всего:1 - П/б № 12(1)

Аннотация: В начальной школе Джоди Бланко была популярной: все одноклассники хотели попасть к ней на день рождения, сесть рядом, делились своими секретами. Но чтобы поддерживать такую репутацию нужно было пойти на сделку с совестью. Этого Джоди сделать не могла. Любимые туфли, плавающие в унитазе, жеванные бумажные шарики в волосах, побои и, самое страшное, клеймо изгоя стали ее новой реальностью. Она оставалась одна на один со своей болью, пока все вокруг говорили: "Дети есть дети!" - и советовали быть "выше этого". Ей потребовалось двадцать лет, чтобы отпустить свое прошлое и подарить миру историю, которая стала бестселлером. Сейчас Джоди - ведущий специалист в области школьного буллинга, а эту книгу многие называют "библией антибуллинга". Она обязательна к прочтению в сотнях средних и старших школ и многих университетах США

- 91 88.4
Б 87
- Брик, Ноэль.** Гений чемпионов : как мышление спортсменов мирового класса может изменить вашу жизнь / Ноэль Брик, Скотт Дуглас ; перевод с английского Е. Обатурова, Д. Садылко. - Москва : Азбука Бизнес : Азбука-Аттикус, 2022. - 287 с.; 22 см. - Библиогр. в примеч.: с. 271-287 3000 экз.

Экземпляры: всего:1 - П/б № 10(1)

Аннотация: Специалист по спортивной психологии Ноэль Брик и журналист, автор нескольких книг о спорте Скотт Дуглас убеждены: стереотипы о "тупом качке" давно пора отправить в утиль. Современные исследования подтверждают то, что настоящие болельщики знали всегда: ни один спортсмен мирового класса - будь то олимпийский бегун, пловец или велосипедист, профессиональный баскетболист, бейсболист или футболист - не достигает успеха без мощной интеллектуальной работы. У чемпионов есть уникальные способы оценивать ситуацию, мотивировать себя и эффективно рассчитывать свое время и силы. Новейшие научные открытия помогают понять, каким это удастся - и как каждый из нас может последовать их примеру. Даже если вершины, к которым вы стремитесь, не имеют отношения к спорту, вам пригодятся наборы когнитивных стратегий элитных спортсменов. Инструментарий, предлагаемый в этой книге, поможет добиться успеха в самых разных областях: подготовить грамотный бизнес-проект, блестяще защитить диссертацию, выигрышно подать себя на собеседовании, навсегда распрощаться с вредной привычкой...

- 92 88.6
Б 95
- Быкова, Анна Александровна.** Самостоятельный ребенок, или Как стать "ленивой мамой" / А. А. Быкова. - Москва : Эксмо, 2022. - 264 с.; 20 см. - (Искусство быть родителем. Советуют профессионалы) 7000 экз.

Экземпляры: всего:1 - П/б № 13(1)

Аннотация: Это книга о том, как вспомнить о себе, позволить себе быть не только родителем, найти ресурс для выхода за пределы этой жизненной роли. Книга о том, как избавиться от чувства тревожности и желания все контролировать. Как взрастить в себе готовность отпустить ребенка в самостоятельную жизнь. На самом деле, единственная и самая важная миссия родителей, - научить ребенка быть самостоятельным. Из этой книги вы узнаете:

Как научить ребенка засыпать в своей кроватке, убирать игрушки и одеваться. Когда стоит помочь ребенку, а когда лучше от этого воздержаться. Как выключить в себе маму-перфекциониста и включить "ленивую маму". Чем опасна гиперопека и как этого избежать. Что делать если ребенок говорит: "Я не могу". Как заставить ребенка поверить в свои силы. Что такое воспитание в стиле коучинг.

93 88.4
В 18

Варлакова, Юлия. Конфликты на детской площадке: как помочь ребенку? : более 100 практических идей / Юлия Варлакова. - Санкт-Петербург ; Москва ; Минск : Питер : Питер Класс, 2022. - 212, [1] с. : ил.; 20 см. - (Осознанное родительство) 3500 экз.

Экземпляры: всего:1 - П/б № 5(1)

Аннотация: Детская игровая площадка - это сцена, на которой ежедневно разыгрываются десятки сюжетов: дети обижаются, ссорятся, стесняются, убегают, отказываются слушаться взрослых. И как же часто мы слышим фразы: "Ты что, жадина?", "Не будешь слушаться, я от тебя такого уйду!". Почему же обычно они не работают? А если и работают, то не помогают здоровому развитию? В этой книге с опорой на модель развития личности на основе привязанности даны практические советы по взаимодействию с детьми. Вы узнаете: как собраться и выйти из дома без проблем; что делать в случае конфликтов между детьми: когда не поделили игрушку, не берут в игру, обижают друг друга; как выстроить здоровую дисциплину - без давления и жестких мер; что такое социализация и кому она нужна? Юлия Варлакова - практикующий семейный психолог и ведущая курсов русскоязычного отделения Института Ньюфелда: "Агрессия", "Дисциплина без нарушения отношений", "Противление", "Альфа-дети", "Воспитание детей в цифровом мире", "Дети от 2 до 7"

94 88.3
К 12

Кавашима, Рюта. (1959-). Тренируй свой мозг. Японская система развития интеллекта и памяти : программа "60 дней" : заниматься 5 минут в день - доступно каждому : продвинутая версия / Рюта Кавашима ; [пер. с англ. Т. Кудояровой]. - Санкт-Петербург : Питер : Питер, 2020, 2022. - 191, [1] с. : ил., табл.; 23 см. - (Сам себе психолог). - Вариант загл. : Японская система развития интеллекта и памяти 10000, доп. тираж 17000 экз.

Экземпляры: всего:3 - Аб(1), П/б №9(1), П/б № 8(1)

Аннотация: Новая, продвинутая версия легендарного бестселлера! Перед вами книга с лучшей в мире методикой тренировки мозга. Упражнения, которые вы будете выполнять всего по 5 минут каждый день, помогут активно развивать психические процессы: память, мышление, внимание. Это кажется невозможным? Попробуйте! Уже более двух миллионов людей в мире достигли невероятных результатов, пользуясь этой методикой. Теперь она поможет и вам!

95 88.352
К 12

Кавашима, Рюта. (1959-). Тренируй свою память. Японская система сохранения здоровья мозга : программа "1 месяц", заниматься 5 минут в день - доступно каждому / Р. Кавашима ; перевела с японского А. Борисова. - Санкт-Петербург [и др.] : Питер, 2020. - 111, [1] с. : цв. ил., табл.; 24 см. - (Сам себе психолог). - Вариант загл. : Японская система сохранения здоровья мозга 5000 (доп. тираж) экз.

Экземпляры: всего:1 - п/б№10(1)

Аннотация: Вы замечаете, что стали забывчивы? Вы можете реагировать так быстро, как раньше? Ученый с мировым именем, нейрофизиолог, автор бестселлеров "Японская система развития интеллекта и памяти" и "Тренируй свой мозг" Рюта Кавашима раскроет секреты, как сохранить память и интеллект активными, а мозг молоды

96 88.5
Н 48

Некрасов, Анатолий Александрович. (1950-). Материнская любовь : мир во мне / А. А. Некрасов. - Москва : АСТ, 2021. - 249, [7] с.; 21 см 20000 экз.

Экземпляры: всего:1 - п/б№5(1)

Аннотация: Эта книга исследует необычную тему - материнскую любовь. Подумайте: что здесь необычного? Рассматривается та сторона материнской любви, которая исподволь приносит множество страданий и горя родителям, детям и обществу в целом. Исследований такой глубины на эту тему в литературе ещё не было, и каждый читатель найдёт множество полезной информации для применения в своей жизни. Действительно, эта книга адресована каждой семье!

97 88.5
Н 48

Некрасов, Анатолий Александрович. Материнская любовь : все самые сложные вопросы : советы и рекомендации / А. Некрасов. - Москва : Прайм : АСТ, 2022. - 510 с. : ил.; 22 см. - (Живые мысли) доп. тираж 5000 экз.

Экземпляры: всего:1 - П/б № 8(1)

Аннотация: О материнской любви слагают песни, пишут романы, снимают фильмы, ей поклоняются, ее боготворят. Но всегда ли материнская любовь права? Может ли избыток ее принести страдание, изменить жизнь и будущее ребенка к худшему? Может ли чрезмерная материнская любовь разрушить любовь пары и счастье самой женщины? Эти вопросы покажутся вам странными, но лишь потому, что вы всегда смотрели на материнскую любовь только "с одной стороны". Теперь у вас есть возможность увидеть и другую ее сторону. Перед вами новое издание знаменитого бестселлера "Материнская любовь", значительно дополненное и расширенное. В книгу вошли произведения, рассказы, очерки разных лет, которые касаются темы материнской любви. Вы найдете ответы на очень важные вопросы: каковы причины наших проблем, комплексов, противоречий, жизненных неурядиц, одиночества и многое другое. Перед вами одна из лучших книг автора, потому что она действительно меняет жизнь и судьбу!

98 88.50
С 31

Сенариги, Джина. Любите больше, сражайтесь меньше : навыки общения, необходимые каждой паре / Джина Сенариги ; [перевод с английского И. Малковой]. - Санкт-Петербург ; Москва ; Минск : Питер : Прогресс книга, 2022. - 281, [1] с.; 22 см. - (Сам себе психолог). - Библиогр.: с. 277-278 4000 экз.

Экземпляры: всего:1 - П/б № 12(1)

Аннотация: Вступая в отношения, мы ищем стабильности и безопасности, но вместо этого каждый день воюем из-за мелочей, ссоримся по пустякам, незаметно раним близких. И часто задаемся вопросом: "А что, если мы настолько разные, что не подходим друг другу?" Большинство из нас не умеют разбираться с конфликтами адекватно, ведь ролевые модели, которые мы усвоили еще в детстве не показывали, как справляться с обидами, недовольством и недопониманием. Тренер по отношениям доктор Джина Сенариги делится с нами стратегиями для эффективных коммуникаций, восстановления доверия и прощения обид. Автор обучает навыкам работы с отношениями всех статусов - "состою в браке", "встречаемся" и даже "все сложно".

99 88.5
С 90

Суркова, Лариса Михайловна. Веселая психология для детей дома и в школе : общественно-политическая литература / Лариса Суркова ; [иллюстрации О. Бадулиной]. - Москва : Времена ; Москва : АСТ : АСТ, 2020, 2022. - 94, [1] с. : цв.ил.; 22 см. - (Степина книжка). - (Психология для детей) 5000 экз.

Экземпляры: всего:3 - ЦДБ(1), п/б№12(1), п/б№13(1)

Аннотация: Дорогие родители! Эта книга - иллюстрированная психология для детей, которые смогут в легкой форме познакомиться с самыми необходимыми знаниями по психологии. Текст написан от имени мальчика Стёпы, который живёт вместе со своей большой семьёй, ходит в школу и заводит друзей, учится распознавать все оттенки огромного разнообразия отношений между людьми.

Все истории, которые случаются в жизни Стёпы, так или иначе происходят и в жизни вашего ребёнка, поэтому для него знакомство с вариациями поведения в подобных ситуациях будет познавательно и интересно! Вся книга - уникальный диалог между главным героем и вашим ребёнком!

Ваш непоседа сможет узнать:

- Что такое настоящая дружба и как её сохранить?
- Почему нужно выполнять свои обязанности по дому?
- Как самому побороть свои страхи и управлять эмоциями?
- Почему в школе может быть весело и интересно?
- Как нужно общаться со взрослыми и ровесниками?

Познакомьте своего непоседу с удивительным миром...

100 88.53
Т 45

Титова, Наталья. Как мотивировать одним словом : 50 приемов НЛП / Н. Титова. - Москва : Эксмо, 2022. - 122, [2] с.; 17 см. - (Психология. Все по полочкам) 5000 экз.

Экземпляры: всего:1 - п/б№10(1)

Аннотация: Нравится нам это или нет, но всю свою жизнь мы кого-то убеждаем в своей правоте. Каждый хотя бы раз в жизни мечтает, чтобы окружающие единогласно признали его правоту. Добиться согласия даже самых несговорчивых оппонентов можно одним уникальным методом, имя которому - мотивация. В этой книге приведены основные приемы краткой словесной мотивации - "мотивации одним словом". Эти приемы не только разработаны на основе НЛП, различных психологических приемов делового общения, но и проверены на практике. "Как мотивировать одним словом" предназначена для

- всех, кто хочет научиться владеть ситуацией, отстаивать свои интересы и беспрепятственно доносить до окружающих свою точку зрения.
- 101 88.53
Т 45 **Титова, Наталья.** Как мотивировать одним словом : 50 приемов НЛП / Н. Титова. - Москва : Эксмо, 2022. - 122, [2] с.; 17 см. - (Психология. Все по полочкам) 5000 экз.
Экземпляры: всего:1 - п/б№10(1)
Аннотация: Нравится нам это или нет, но всю свою жизнь мы кого-то убеждаем в своей правоте. Каждый хотя бы раз в жизни мечтает, чтобы окружающие единогласно признали его правоту. Добиться согласия даже самых несговорчивых оппонентов можно одним уникальным методом, имя которому - мотивация. В этой книге приведены основные приемы краткой словесной мотивации - "мотивации одним словом". Эти приемы не только разработаны на основе НЛП, различных психологических приемов делового общения, но и проверены на практике. "Как мотивировать одним словом" предназначена для всех, кто хочет научиться владеть ситуацией, отстаивать свои интересы и беспрепятственно доносить до окружающих свою точку зрения.
- 102 88.5
Ч-51 **Чеснова, Ирина Евгеньевна.** Большая книга для детей : О страхах, дружбе, школе, первой любви и вере в себя / И. Е. Чеснова ; Художник Муся Кудрявцева. - Москва : АСТ ; Москва : АСТ, 2021, 2022. - 382 с. : ил. - (Большая книга о воспитании)
Экземпляры: всего:2 - п/б№6(1), п/б№13(1)
Аннотация: Как стать уверенным в себе? Как победить страхи? Как не ссориться с родителями?..
- 103 92
Ж 51 **Железникова, Ольга Александровна.** Чудеса света / О. А. Железникова ; худ. М.О. Дмитриев. - Москва : РОСМЭН, 2019, 2020. - 45, [2] с. : ил. - (Энциклопедия для детского сада)
Экземпляры: всего:5 - п/б №4(1), П/б №12(1), ЦДБ(1), П/б №10(1), п/б№13(1)
Аннотация: Новая серия энциклопедий с заданиями и плакатом познакомит детей с разнообразными фактами о животных, нашей планеты, чудесах света, созданных природой и человеком, а также о космосе.
- Энциклопедии**
- 104 92
К 52 **Клюшник, Лариса Владимировна.** Большие машины : энциклопедия / Л. В. Клюшник. - Москва : Росмэн ; Москва : Росмэн, 2018, 2022. - 48 с. : цв. ил.; 22 см. - (Энциклопедия для детского сада)
Экземпляры: всего:4 - п/б №13(1), п/б №1(1), До(1), П/б № 5(1)
Аннотация: Серия «Энциклопедия для детского сада» разработана специально для детей дошкольного возраста. Она интересна и полезна как для занятий в детском саду, так и для чтения дома. В серию включены самые популярные для этого возраста темы. Книги снабжены красочными иллюстрациями, содержат простой и понятный текст, задания на усвоение прочитанного и сообразительность. Они увлекательно расскажут ребенку об окружающем мире и расширят его кругозор
- 105 92
Ч-84 **Чудеса света / [перевод с английского В. А. Гришечкина].** - Москва : Росмэн, 2022. - 47 с. : цв. ил.; 27 см. - (Детская энциклопедия). - Указ.: с. 46-47 5000 экз.
Экземпляры: всего:1 - п/б№12(1)
Аннотация: Чудеса света - одна из самых захватывающих тем для любого человека, который любит путешествовать. Кроме чудес Древнего мира, выделяют чудеса Средневековья, чудеса природного и подводного мира, современные чудеса. На нашей планете столько всего необычного и красивого! Можно бесконечно черпать вдохновение для жизни и творчества. Пирамиды Гизы, Стоунхендж, Фарфоровая башня в Накине, гора Эверест, озеро Байкал, тоннель под Ла-Маншем и еще много всего!